



Bienvenue chez moka.care !

Bonjour, je suis Pierre-Etienne, co-fondateur de moka.care. Je suis très heureux de mettre notre équipe de coachs et psychologues à ta disposition dans le cadre de l'initiative Coalition Urgence Etudiants Healthtech menée par France Biotech.

Nous sommes convaincus que prendre soin de sa santé mentale n'est pas uniquement synonyme de "résoudre un problème".

C'est aussi une hygiène de vie qui consiste à être attentif à ce que l'on ressent et, parfois, à faire appel à un accompagnement extérieur.

Là, nous sommes aussi conscients que ce n'est pas toujours facile de franchir le cap : quel est mon besoin précisément ? Vers qui me tourner ? Autant de questions qu'il est tout à fait normal de se poser.

C'est pour ces raisons que nous nous sommes fixés pour mission de permettre à chacun de prendre soin de son mental de façon simple et positive.

Que ce soit pour mieux comprendre tes émotions, traverser un moment difficile ou tout simplement apprendre à mieux te connaître, notre équipe sera ravie d'être à tes côtés.

Si tu as la moindre question, n'hésite pas à nous contacter !
Prends soin de toi,

Pierre-Etienne

Comment faire ?

Etape 1 : je vérifie que je suis éligible à cet accompagnement.

Tu trouveras la liste des formations concernées Page 2 de ce flyer !

Etape 2 : je prends rendez-vous pour déterminer quel praticien m'accompagnera.

En 20 minutes, tu auras la possibilité de discuter avec Aurélie ou Jean, psychologues de la team moka, qui t'orienteront vers un coach, un psychologue ou un thérapeute dont l'approche et les spécialisations correspondront à ton besoin.

Etape 3 : je réalise jusqu'à 4 sessions avec le praticien sans aucun frais.

Aurélie ou Jean organisent le premier rendez-vous avec le praticien que vous aurez choisi ensemble. Tu entames alors ton suivi de 4 séances entièrement financées par France Biotech.

Je commence avec moka !

Comment savoir si je suis éligible ?

Je suis étudiant de la filière Healthtech dans l'un de ces cursus :

- Études de Pharmacie
- LAS option accès santé
- Licence Sciences pour la santé · SPS
- Maintenance biomédicale
- Nouvelles technologies d'aide à la personne
- Sciences pour la santé
- Chimie option santé
- Biotechnologies pour la santé
- Biotechnologies pour les agro-industries
- Master en ingénierie : sciences pour la santé
- Bio-ingénierie et médicament
- Ingénierie biomédicale et ergonomie
- Études de Biotechnologie (BTS, bachelor et écoles d'ingénieurs en biotechnologies)
- Master Ingénierie de la Santé
- Master biotechnologies
- Ingénierie en santé et en environnement

Je commence avec moka !

